

◇産後ケアのスケジュール◇

10:00

🌸 オリエンテーション

来院。問診と赤ちゃんの体重測定

10:30

🌸 助産師に母乳や育児相談

気になることなんでも聞いてみましょう
おっぱいマッサージ受けることもできます♡



12:00

🌸 ランチタイム

体に優しいおいしいお料理を
ゆっくり堪能...楽しくお話ししながら食べるのも◎

13:00

🌸 リラックスタイム

ママと赤ちゃんにとって「ゆっくり」の時間を。
オプションケアもあります。(オプション中は託児付き)



17:00

🌸 夕食

日帰りの方はプログラム終了。
各自、自由に帰宅します。お部屋は19時までご利用いただけます。

19:00

🌸 お風呂タイム

ゆっくり美を磨いてください。
お好きな時間に就寝。

7:00

🌸 モーニングタイム

各自、自由に帰宅します。
宿泊型産後ケアご利用の方は
お部屋10時までご利用いただけます。



Pista 助産院

〒599-8235

大阪府堺市中区深井東町2546番2号

E-mail info@pista-midwifery.com



Webサイト



Instagram